

**¡Así que tiene piojos!**  
**¡¿Y ahora qué?!**



**Guía de supervivencia para  
padres para lidiar con los piojos**

***Licefreee!***<sup>®</sup>

*Licefreee! es la marca de productos de tratamiento no tóxicos contra los piojos más vendida de los Estados Unidos. Licefreee es uno de los productos favoritos entre los padres, las enfermeras escolares y los administradores escolares como la solución confiable para la infestación de piojos.*

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos pequeños y sin alas, que varían en tamaño de 1/16" a 1/8" (aproximadamente el tamaño de una semilla de sésamo). Tienen tres pares de patas, cada una con un astrágalo en forma de garra que está especialmente adaptado para agarrar la textura y la forma de una hebra de cabello. Durante los últimos 40 años, la cantidad de casos de piojos ha aumentado drásticamente, lo que hace que el diagnóstico y el tratamiento sean muy frecuentes.



El ciclo de vida de los piojos dura alrededor de 30 a 35 días, desde el huevo (o liendre) hasta la adultez. El piojo hembra puede poner hasta 10 huevos por día, generalmente por la noche. Los pone cerca del cuero cabelludo, en la base del contorno del cuero cabelludo, cerca de la nuca y detrás de las orejas para que tengan calor durante la incubación.

Al poner huevos, el piojo hembra secreta una sustancia insoluble similar al cemento para adherir la liendre al cabello. La incubación del huevo generalmente dura entre 7 y 10 días. Después de que el huevo eclosiona, la segunda etapa del ciclo de vida, o la etapa de la ninfa, también tarda alrededor de 7 a 10 días.

Los piojos se alimentan de la sangre de los portadores humanos. Tienen pequeñas piezas bucales frontales y seis ganchos diminutos que ayudan a fomentar su adhesión a la piel humana durante la alimentación. Cuando los piojos no se alimentan, las piezas bucales de succión se retraen hacia la cabeza. Los piojos se alimentan aproximadamente 5 veces en un período de 24 horas durante 35 a 45 minutos en cada alimentación. Un piojo no puede sobrevivir durante más de 36 horas sin alimentarse de la cabeza humana. Si se han desalojado del tallo del cabello y del huésped, los huevos morirán en dos semanas.



## ¿Qué son los superpiojos?

A diferencia de lo que sugiere el nombre, los "superpiojos" no se ven diferentes de los piojos estándar. Más bien, lo que los hace "superiores" es su resistencia a los tratamientos tradicionales que usan pesticidas químicos como permetrina y piretro. Según un estudio de 2016<sup>1</sup>, una cantidad significativa de piojos muestran resistencia a los tratamientos que contienen estos ingredientes. La resistencia probablemente se deba a que la permetrina y el piretro han sido el estándar en el tratamiento de los piojos durante varias décadas, lo que les proporciona la oportunidad de desarrollar inmunidad.



## ¿Cómo sé si tengo superpiojos y cómo puedo evitarlos?

Lamentablemente, a menos que planee recolectar los piojos y enviarlos para pruebas genéticas, es casi imposible determinar si una infestación es de "superpiojos" o no. Sin embargo, es importante considerar otra estadística proporcionada en el estudio mencionado anteriormente: los piojos evaluados en 48 de 50 estados mostraron resistencia a los tratamientos basados en permetrina y piretro; esto indicaría que la probabilidad de contraer "superpiojos" es considerablemente alta. Los síntomas de una infestación de piojos siguen siendo los mismos, ya sean "superpiojos" o no.

<sup>1</sup>Journal of Medical Entomology, volumen 53, edición 3, 1 de mayo de 2016, páginas 653–659, <https://academic.oup.com/jme/article/53/3/653/2222496> Publicado: 31 de marzo de 2016

# Deshágase de los piojos en dos pasos

## 1. Trate la cabeza 2. Trate el hogar

### Paso 1: Tratamiento en la cabeza

#### Cómo encontrar un tratamiento eficaz

La parte más importante de deshacerse de los piojos en el hogar es aplicar a la persona infestada un tratamiento para los piojos. Existen varias opciones. ¿Cuál funcionará mejor para usted y su familia?



#### Tratamientos tradicionales para los piojos

Los tratamientos para los piojos de uso frecuente contienen pesticidas químicos: piretro y piretrina. Estas sustancias químicas matan a los piojos atacando el sistema nervioso. Los tratamientos tradicionales para los piojos se han vuelto menos efectivos con la aparición de los superpiojos. Debido a su fuerte caparazón exterior, es poco probable que los pesticidas químicos maten las liendres.



#### Solo peinar con un peine para los piojos

Está el viejo y conocido método de sacar los piojos con un peine. Este método de "tratamiento" para los piojos puede erradicarlos. El único problema con esta técnica es el tiempo y la cantidad de esfuerzo que se requiere para completarla. Para garantizar la eliminación de todos los piojos y huevos, debe peinar el cabello en secciones pequeñas de 1 pulgada para quitarlos. Para los niños con cabello largo y grueso, esto puede llevar horas. Puede ser bastante difícil mantenerlos quietos, especialmente con niños pequeños. También debe repetir este proceso que consume mucho tiempo varias veces al día durante semanas, ya que los piojos vivos continúan poniendo huevos.

#### Tratamientos naturales para los piojos de venta libre o no tóxicos

La mayoría de los consumidores eligen tratamientos para piojos económicos de venta libre (OTC). Aunque algunas opciones naturales o no tóxicas matan los piojos de la cabeza, la mayoría son lubricantes para ayudar a peinar las liendres. Algunos productos naturales afirman ser repelentes.

Entre los productos que son tratamientos, Licefreee!® es el primero de su tipo, ya que utiliza Natrum muriaticum (o cloruro de sodio, también conocido como sal) para matar eficazmente los piojos y sus huevos. Es poco probable que los piojos y las liendres formen una resistencia a Licefreee! porque los mata sin el uso de químicos.

#### Tratamientos recetados para los piojos

Existen opciones de prescripción para tratamientos para los piojos de la cabeza. La mayoría son sustancias químicas muy fuertes y pueden ser muy costosas. Algunos pueden costar tanto como varios cientos de dólares, incluso con el seguro. También requieren una visita a un médico para recetarlos. La mayoría de los consumidores optan por opciones de venta libre más asequibles.

#### Soluciones caseras para piojos

¿Qué sucede con los remedios caseros? Lo hemos escuchado todo: mayonesa, enjuague bucal, aceite de oliva, aceite de coco, aguacate, la lista continúa. Estas son las opciones que los padres de familia eligen cuando experimentan una de dos situaciones. Una, otros tratamientos han fracasado. Dos, están buscando un tratamiento para los piojos de la cabeza sin productos químicos dañinos. Hay un par de razones por las cuales estos métodos de "asfixia" no son propensos a funcionar.

Primero, los piojos tienen una serie de "orificios" respiratorios a ambos lados del abdomen. Los piojos pueden controlar estos agujeros y cerrarlos cuando intentan sofocarlos. Pueden "retener la respiración" de esta manera durante varias horas.

Luego, los huevos. Intentar sofocar las liendres es una tarea imposible, ya que están en sus caparazones protectores. Al igual que los tratamientos químicos, debe retirar los huevos por completo con un peine para evitar la reinfestación.

#### Clínicas de pediculosis

Hay negocios que pueden encargarse de los piojos de la cabeza por usted. Son muy costosos y requieren citas y visitas de seguimiento. Para prevenir otro brote de piojos, igualmente debe limpiar su hogar a fondo.

Entonces, ¿qué mata a los piojos? Depende de usted elegir el tratamiento adecuado para usted y su familia. Ahora que tiene información sobre las opciones disponibles, ¡puede tomar una decisión informada!

## Paso 2: Tratamiento del hogar

Limpiar después de una infestación de piojos puede parecer una tarea agotadora, pero es necesario deshacerse de los piojos en casa. Después de eliminarlos de la cabeza, puede ser un desafío saber cómo eliminarlos del resto de su hogar. Limpiar la casa es importante incluso si un solo familiar tiene una infestación. Los piojos pueden ser difíciles de eliminar del cuero cabelludo, pero no son tan difíciles de eliminar después de que se han caído. Los piojos no pueden vivir fuera de la cabeza durante más de 36 horas. Por lo tanto, si bien es importante limpiar bien su casa, no se necesitan medidas extremas. Seguir estos pasos a continuación le ayudará a eliminarlos de su hogar y sus pertenencias.



- Lave toda la ropa de cama y la ropa con la que la persona infestada haya estado en contacto en agua caliente (al menos 130 °F). Después del lavado, pase todos los artículos por la secadora en la opción más caliente durante al menos 30 minutos.
- Trate las almohadas, los colchones, la ropa de cama y otras superficies con un producto hecho para tratar muebles, como Licefreee! Home.
- Considere la posibilidad de lavar en seco los artículos que no se pueden lavar y secar en casa.
- aspire bien su hogar, incluido el colchón y los muebles con los que la persona infestada haya estado en contacto.
- Remoje todos los artículos para el cuidado del cabello (como peines, cepillos y broches) en agua caliente (al menos 130 °F) durante al menos 15 minutos.

Original/Non-Toxic  
**Licefreee!**

**NO SE RECOMIENDA usar bombas para insectos o insecticidas de jardín en áreas cerradas de la casa**

## ¿Cuánto tiempo lleva deshacerse de los piojos?

Luchar contra una infestación de piojos, ¡se siente como si pudiera durar para siempre! Deshacerse de los piojos de la cabeza puede ser todo un trabajo pero no tiene por qué durar para siempre. El tiempo que toma eliminar una infestación de piojos de la cabeza puede estar sujeto a muchos factores, algunos incluyen:

### La cantidad de miembros de la familia infestados

Cada miembro de la familia infestado aumenta el tiempo para tratar y limpiar los artículos de cuidado personal.

### El tipo de tratamiento utilizado

¿Su tratamiento contra los piojos también mata a las liendres? Si no es así, deberá pasar un peine para piojos, lo que puede tomar varias horas por persona, dependiendo del largo y grosor del cabello.



### Limpieza de la casa después de la infestación

Si se pasan por alto artículos infestados con piojos o liendres durante el proceso de limpieza, es posible que puedan causar una reinfestación.

### Si los piojos se propagan por la escuela o la guardería

Algunas escuelas no tienen "Políticas para eliminar piojos". A menudo, se permite que los niños regresen a la escuela incluso si tienen liendres en el cabello.

Si bien la mayoría de los artículos están bajo su control, la manera en que otras familias manejan la infestación de piojos no lo está. Recomendamos mantener un diálogo abierto con su escuela. Informe si su hijo está infestado con piojos en la cabeza. Enfrentar al problema de frente puede ayudar a terminar el círculo vicioso de los piojos de la cabeza.

**Puede parecer que las infestaciones de piojos pueden durar para siempre, pero finalmente terminarán, ¡lo prometemos!**



## Cómo evitar la reinfestación

Después de todo su arduo trabajo, NO quiere que todo sea en vano. No existe una garantía del 100 % para evitar contraer piojos. Sin embargo, si sigue estos pasos, reducirá significativamente sus probabilidades de volver a infestarse.

Enséñeles a los niños a evitar compartir objetos personales con sus amigos, como abrigos, sombreros, bufandas y cepillos para el cabello.

Si hay niños en el hogar, manténgase en contacto con las escuelas locales, ya que los brotes de piojos generalmente se informan a las enfermeras y administradores escolares.

Controle las cabezas de los miembros de la familia periódicamente para detectar piojos y huevos. Los peines para piojos son excelentes herramientas para pasar por el cabello y verificar si hay una infestación. Una revisión exitosa de la cabeza incluye comenzar en la nuca y detrás de las orejas y avanzar. Use el peine para piojos para revisar el cabello sección por sección bajo una luz brillante.

Cuando se entere de un brote de piojos en la escuela, amarre el cabello largo. Este es un excelente momento para usar colas de caballo, trenzas y rodetes.

Original / Non-Toxic  
**Licefreee!**

# Lista de verificación habitación por habitación

## Dormitorio

- Retire toda la ropa de cama de la persona que tenía piojos. Coloque estas sábanas en la secadora durante 30 minutos a temperatura alta.
- Ponga las almohadas en la secadora durante 30 minutos a temperatura alta.
- Aspire el colchón con una manguera desmontable o use un rodillo adherente para pelusa.
- Coloque los artículos peludos (como los animales de peluche) en la secadora durante 30 minutos a alta temperatura o séllelos temporalmente en una bolsa de plástico durante 10 a 14 días.
- Aspire los tapetes y el piso si está alfombrado.

## Sala de estar

- Retire todos los cojines de los sofás y sillas. Colóquelos en la secadora a temperatura alta durante 30 minutos. Si no es posible ponerlos en la secadora, puede aspirarlos o usar un rodillo adherente para pelusa.
- Si su sofá es de tela, aspírelo con el accesorio de manguera o pásele un rodillo adherente para pelusa.
- Aspire las alfombras y los tapetes.

## Cocina

- Para sillas con respaldo de tela, aspírelas con un accesorio para manguera o pase un rodillo adherente para pelusa.

Original Non-Toxic  
**Licefreee!**



Para los artículos que no desea poner en la secadora o que no caben, use el aerosol para control de los piojos Licefreee! Home. No es necesario recurrir a los aerosoles tradicionales anti piojos para muebles, que contienen pesticidas químicos. En cambio, el aerosol Licefreee! Home contiene un químico natural presente en el aceite de cáscara de naranja, llamado D-limoneno. Para matar piojos por contacto, simplemente rocíe la superficie hasta que esté visiblemente húmeda y deje secar al aire. ¡Es así de fácil!

El aerosol para el control de piojos Licefreee! Home mata los piojos, no mancha y tiene un agradable aroma cítrico.

**CONSEJO ÚTIL:** No use Licefreee! Home para el tratamiento de personas; no está diseñado para usarse en el cabello. Para tratar una infestación de piojos en personas, recomendamos el aerosol Licefreee no tóxico.

## Baños

- Retire las toallas utilizadas en las últimas 48 horas. Lávelas y séquelas en la secadora durante 30 minutos a temperatura alta.

## Ropa/accesorios

- Lave toda la ropa que haya usado la persona que tenía piojos en las últimas 48 horas. Séquela a temperatura alta durante al menos 30 minutos.
- Vacíe la mochila y colóquela en la secadora a temperatura alta durante 30 minutos, o colóquela en una bolsa sellada durante 10 a 14 días.
- Remoje los cepillos, peines y accesorios para el cabello utilizados por la persona con piojos en agua caliente (a 130 °F o más) durante 15 minutos o reemplácelos por un cepillo o peine nuevo.
- Coloque todos los cascos (para bicicleta, deportivos, etc.) y auriculares en una bolsa y no los use durante 10 a 14 días.

## No olvide los automóviles

- Si su automóvil tiene interior de tela, aspire todos los asientos y reposacabezas o use un rodillo para pelusa.
- Aspire los asientos del automóvil o páseles un rodillo para pelusa, incluidas todas las hendiduras o retire la cubierta del asiento para automóviles y séquela durante 30 minutos a alta temperatura.



¡Ánimo!  
¡Lo logrará!